

# 暑すぎる夏を乗り越えたい!

夏といえば海に花火にキャンプ! 屋外レジャーが楽しい季節なのに、あまりの暑さに外出もままならないこの夏。いかがお過ごしですか? ユニフォーム業界では、空調服を始めとした暑さ対策グッズが毎年更新されています。そのひとつに首下を冷やす「ペルチェ」というものを発見。そこで! 手芸部にお問い合わせしてみました。首の下を保冷剤で冷やしたいんだけど、ちょうどいいものを作ってよ!

できあがったのがコレ



紐を調整すると首下にもなるけど、背中でも十分冷たさを感じるよ。犬の散歩につけていったけど、背中が冷えると気持ちがいいよ。

もっと簡単に! 100均での組み合わせで

できない? ってお願いして。できたのがコレ



巾着と紐の組み合わせなら、私でも作れそう! さっそく作り方を教えてもらいました。

## 作り方



### 材料

- 巾着 (横長で保冷剤に合うサイズ) 1枚
- コットンリボン 1.2cm幅 5cm×2本
- カラー紐 3m×1本
- コードストッパー 2個

### Point!

カラー紐は均等では無く、片方を長めにしておく。



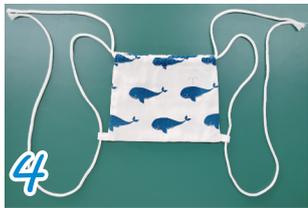
巾着に元から付いている紐を取る。



巾着の下側に、半分に折ったコットンリボンを縫い付けて、フープを作る。



カラー紐を1.5mずつに切り、巾着の口にそれぞれ通す。



長めにしておいた方の紐を巾着下側のフープに通す。



左右それぞれコードストッパーに紐を通し、端をひと結びし、完成です。

巾着のサイズや生地を変えてもいいね。散歩や庭仕事のおともにかが? 暑すぎる夏を乗り越えたい!

# ワカバ通信05

髯ワカバユニフォーム

広島市東区戸坂山崎町2-15

TEL:082-220-2255

HP:wakaba-uniform.co.jp

2025(令和7)年8月1日(金)

## お盆休みのご案内

お盆休みを下記の通りいただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお申し上げます。

**8/13(水)~17(日)**

※8月12日(火)は営業致します。



## ツキイチ 手話

一緒

喫茶店

コミュニケーションのバリアフリー化を目指して手話に挑戦します。ワカバ縫製工場の白須さんに教えてもらいます。今月の手話は「一緒」と「喫茶店」です。

QRコードの方では、「一緒」と「喫茶店」を動画で紹介しています。



一緒



両手の人差し指を前に向けて、左右から中央に寄せます。

喫茶店



カップを持ってスプーンでかき混ぜる仕草をします。

手のひらを下に向けて、軽く下ろします。(「場所」という手話です。)